

## Logoterapian perhetyössä

Lapsen syntymä muuttaa perheen elämää aina tavalla tai toisella. Perheen kasvuun liittyvät odotukset, pelot, selviytymispaineet yms. voivat näkyä elämässä tavalla, johon tuore vanhempi tarvitsee tukea. Varsinkin jos perheessä tapahtuu samanaikaisesti myös muita mullistuksia ja yllättäviä kohtaloniskuja (esim. työttömyys, sairaus, onnettomuus, menetys), on avun ja tuen tarve erittäin akuutti.

Imatralla, vajaan 30 000 asukkaan kaupungissa, on herätty tähän tarpeeseen varsinkin kun lasten ns. häiriökäytösmenot ovat olleet huolestuttavassa kasvussa. Paljolti logoterapeuttisen viitekehysten pohjalta Imatralla rakennettiin keväällä 2009 uusi perhetyön malli. Tässä uudessa mallissa perinteistä neuvolatoimintaa laajennettiin siten, että jokainen terveydenhoitaja sai työparikseen perhetyöntekijän. Uudelle toimintamuodolle löydettiin myös uusi nimi: hyvinvointineuvolan palvelut.

Perinteisten neuvolakäyntien lisäksi kaikille perheille tarjotaan Imatralla nykyisin neuvolan perhetyöntekijän kolme kotikäyntiä. Ensimmäinen käynneistä tapahtuu raskauden aikana, toinen lapsen ollessa n. 2 kk ja viimeinen lapsen ollessa n. 1,5-vuotias. Kotikäynneillä käytössä on nk. voimavaramittaristo, jossa yhdessä perheen kanssa käsitellään mm. uutta elämäntilannetta, vanhemmuutta, parisuhdetta, tukiverkostoja, elämäntapoja ja tulevaisuutta. Tämän kaikille perheille tarjottavan palvelun lisäksi perhetyöntekijät ovat auttamassa enemmän niissä perheissä, joissa tuen ja avun tarve on erityisen suuri. Tätä palvelumuotoa tukevat perhetyöntekijöiden vetämät perhevalmennus- ja äiti-lapsivertaistukiryhmät.

Imatran hyvinvointineuvolan perhetyöntekijä, logoterapeutti Olli Ahonen kertoo, että uusi palvelumuoto on koettu erittäin tarpeelliseksi ja se on otettu hyvin vastaan. Asiakkaat ovat kokeneet keskustelut perheen arvoista, odotuksista ja tarpeista tärkeiksi. Logofilosofian mukainen: ”elämä kysyy- mitä vastaat” tuntuu Ahosen mukaan uppoavan perheisiin. Oman vastuun korostaminen ja vapaus valita suhtautumisensa asioihin on keskusteluissa tärkeällä sijalla. Näin saadaan vahvistettua perheen omaa kykyä vaikuttaa perhe-elämäänsä ja kykyyn selviytyä eteenpäin. Ja kun kerran ollaan tutustuttu, on perheen aina helpompi ottaa meihin yhteyttä kun huolia ilmenee, kertoo Ahonen.