



Logoterapiassa ei tarvita muita välineitä kuin pää ja sydän. Tärkeintä on olla läsnä ja kunnioittaa jokaista yksilöä.

430

Kaarinassa oli viime vuonna 430 yli 65-vuotiasta, joilla oli keskivaikkea tai vaikea muistisairaus. Määrän uskotaan kasvavan noin 35 prosentilla jo vuoteen 2015 mennessä.

Työkaluina pää ja sydän

Lähihoitaja Katja Korhosen mielestä logoterapiaa hyödynnetään liian vähän hoitotyössä

HEINIMAJA HIRVONEN
Kaarina

Yhtenä tavallisena työpäivänä Mäntyrinteen vanhainkodissa lähihoitaja Katja Korhonen päätti tehdä jotain eri tavalla. Korhonen oli pyyhkimässä muistisairaiden yksikön ruokasalin pöytiä, kun hän hetken mielijohteesta antoi tiskipyyhkeen asukkaalle käteen. Aluksi muistisairas nainen vastusteli, koska pelkäsi unohtaneensa, miten pyyhkiään pöytää.

– Pikkuhiljaa hänen käteensä alkoi liikkua. Ei se pöytä puhtaaksi tullut, mutta sillä ei ollut mitään väliä. Nainen sai onnistumisen kokemuksen, Korhonen riemuitsee.

Arkiselta kuulostavaan toimintaan innoitti se, että Korhonen oli osallistunut Kaarinassa ammattiopisto Livian Sosiaali- ja terveysopiston järjestämään muistisairaiden hoito- ja kuntoutustyon koulutukseen. Siellä hän tutustui logoterapiaan. Logoterapian keskeisenä ajatuksena on, että jokaisella ihmisellä on ihmisarvo, jota ei koskaan saa viedä häneltä pois ja ihmiselämällä on tarkoitus jokaisena hetkenä.

Muistisairas ihminen nähdään Korhosen mukaan helposti pelkkänä kuorena en-

tisestä. Samalla unohtetaan, että muistisairaalla on henkinen ydin, joka ei sairastu. Hänellä on aina olemassa olevia voimavaroja, mahdollisuuksia ja toivoa.

Merkitystä ja elämyksiä arkeen

Logoterapia on asennoitumista ja ajattelutapa, jota voi käyttää apuna hoitotyössä. Korhosen mukaan hoitoalalla työskentelevät saattavat tietämättään toimia logoterapian ohjaamalla tavalla. Hänen työhönsä logoterapiaan tutustuminen on kuitenkin antanut uusia voimavaroja.

– Olen löytänyt uusia piirteitä näistä asukkaistamme, joita olen vuosia hoitanut, hän kertoo.

Olellaista logoterapiassa on, että hoitaja todella pysähtyy kuuntelemaan, mitä muistisairaalla on sanottavanaan ja on aidosti läsnä. Logoterapiassa ajatellaan, että ihminen kestää mitä vain, niin kauan kuin hänen elämässään on toivoa ja mielekkyyttä. Korhonen on logoterapian ansiosta saanut uusia ajatuksia, miten muistisairaan arjesta voisi tehdä nykyistä mielekkäämpää.

– Yksi idea on ottaa asukkaat mukaan arkisiin askarei-

siin, kuten kukkien kastelemiseen, pyykkien viikkaamiseen ja sanomalehden hakuun. Antaa heidän tehdä samoja asioita, joita he ovat tehneet omassa kodissaan.

Korhosen mukaan tarkoitus ei ole käyttää asukkaita työvoimana, vaan tuoda heidän päiviinsä lisää sisältöä. Hän on myös ehdottanut esimiehelleen, että kerran kolmessa viikossa hoitaja lähtisi yhden asukkaan kanssa kaupungille kahville tai vaikka lähimetsään kävelylle. Korhosen mukaan se toisi asukkaiden arkeen elämyksiä, eikä siitä aiheutuisi juurikaan ylimääräisiä kustannuksia.

Logoterapian hyödyntäminen vähäistä

Korhonen kertoo olevansa siitä onnellisessa asemassa, että Turun Mäntyrinteen vanhainkodin muistisairaiden yksikössä ollaan avoimia uusille ideoille. Esimiehensä pyynnöstä Korhonen esittelee työtovereilleen lähiaikoina logoterapiaa. Hänen mielestään logoterapiaan tutustumisen olisi kaikille muistisairaiden ihmisten parissa työsken-

televille hyödyllistä.

Tällä hetkellä logoterapian hyödyntäminen muistisairaiden hoidossa on vähäistä niin Kaarinassa kuin muuallakin Suomessa. Ainoastaan Pirkanmaalla on yksi vanhainkoti, jossa logoterapiaa on sovellettu hoitotyössä hyvin tuloksin.

”

Olen löytänyt uusia piirteitä asukkaistamme, joita olen vuosia hoitanut

Kaarinassa Sosiaali- ja terveysopiston lisäkoulutusta koordinoivan lehtori Leena Kuorelahden mukaan ei ole tarkoituksenmukaista, että esimerkiksi

Kaarinassa kaikissa vanhainkodeissa otettaisiin käyttöön logoterapia, vaan kaikenlainen van-

husten hoidon kehittäminen on tärkeää.

– Logoterapia on yksi keino kehittää hoidon laatua, ja se on laaja, yksilöllä kunnioittava elä-



Lähihoitaja Katja Korhonen osallistui Kaarinassa muistisairaiden hoito- ja kuntoutustyon koulutukseen ja vaikutui logoterapiasta niin, että hyödyntää nyt sitä omassa työssään muistisairaiden parissa ja esittelee sitä työkollegoilleen.

manfilosofia. Keinoja on monia muitakin, hän muistuttaa. Kaarinassa järjestettiin viime torstaina muistisairaiden hoito-

ja kokonaistilannetta käsittelevä seminaari, jossa logoterapia nousi esiin yhtenä hoidon kehittämisen keinona.