

Suomen Logoterapiainstituutti

Voimavaroja elämään arvojen ja tarkoituksen avulla

Logoterapia on elämänfilosofiaa, joka lisää henkistä hyvinvointia. Se tarjoaa mahdollisuuden pohtia elämänarvoja ja oman elämän tarkoitusta, kehittyä ihmisenä ja löytää toivoa ja elämänmyönteisyyttä. Logoterapiaa sovelletaan muun muassa terveydenhoidossa, kasvatus-, opetus- ja sosiaalityössä, työelämän kehittämisessä sekä sielunhoitotyössä. Logoterapia sopii sekä yksilölliseen että ryhmille tarkoitettuun keskusteluun ja neuvonpitoon.



LOGOTERAPIA
INSTITUUTTI

”

Logoterapia on kokonaisvaltaista ajattelua ihmisenä

Logoterapian ytimessä tarkoitustaan etsivä ihminen

Logoterapian kehittäjä, wieniläinen neurologi ja psykiatri **Viktor E. Frankl** (1905 – 1997) ammensi logoterapiaan aineksia eksistenssifilosofien ajattelusta. Hän nimittikin logoterapiaa myös eksistenssianalyyksiksi.

Logoterapian elämänfilosofian ytimessä on ajatus siitä, että ihmisellä on tahto tarkoitukseen. Tarkoituksen löytämisen kautta ihminen voi löytää itsessään olevat mahdollisuudet ja suuntautua kohti tulevaa. Hän on vapaa valitsemaan asenteensa ja tekonsa, joista hän on myös itse vastuussa. Valintojaan ihminen voi tarkastella kysymällä, elääkö hän arvojensa mukaista elämää. Vastoinkäymistenkin hetkellä logoterapia tuo lohtua, toivoa ja ihmisen kokaisen tehtävän: etsiä senhetkiseen tilanteeseen tarkoituksellisinta ratkaisua.

Suomen Logoterapiainstituutti palvelee yksilöitä, ryhmiä ja työyhteisöjä

Henkilökohtainen valmennus tarjoaa uusia voimavaroja henkilökohtaiseen elämäsi, opintoihisi ja työhösi. Voit suuntautua tulevaisuuden mahdollisuuksiisi. Henkilökohtaisessa valmennuksessa sinulla on mahdollisuus suuntautua kohti elämänarvoja, jotka vetävät sinua puoleensa.

Keskusteluapu ja tarkoituskeseinen terapia luo uusia selviytymiskeinoja ja uskoa tulevaisuuteen. Keskusteluapu ja logoterapia tarjoavat sinulle mahdollisuuden etsiä itsellesi sopivaa suuntaa. Saat rauhassa pohtia elämäsi merkitystä ja lisätä mielen hyvinvointiasi. Selviydyt paremmin kriiseistä ja kohtaloniskuista.

Työelämävalmennukset ja -konsultaatiot antavat käytännön työkaluja työn kehittämiseen. Yksilö- ja ryhmävalmennuksina toteutettavat logoterapeuttiset valmennukset ovat ajankohtaisia, kun organisaatiossanne halutaan kirkastaa yhteistä arvopohjaa ja kehittää työyhteisötaitoja ja vastuullisuutta. Valmennus parantaa sisäisiä yhteistyösuhteita ja toimintakulttuuria. Se tarjoaa toimivia keinoja esimerkiksi muutostilanteisiin.

Yksilö-, esimies- ja ryhmätyönohjaus tarjoaa mahdollisuuden löytää voimavarat, joiden avulla suoriutua työtehtävästä ja tavoitteista. Ohjaus tuo oivalluksia, hyvinvointia, jaksamista ja tekemisen iloa. Se kirkastaa omia näkökulmia suhteessa perustehtävään ja työyhteisön jäsenenä toimimiseen.

olemisen ja ihmisen hyvinvoinnin vahvistamisesta.

Ammatillista koulutusta eurooppalaisen mallin mukaan

Logoterapiainstituutti järjestää Suomessa rakenteeltaan ja kestoaltaan eurooppalaisen mallin mukaista logoterapian ammatillista lisäkoulutusta. Logoterapeutti LTI[®]-opetus suunnitelma ja koulutusmalli on hyväksytty Saksan Logoterapiainstituuttien ja -yhdistysten muodostamassa *Deutsche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse DGLE*:ssä. Koulutusta päivitetään jatkuvasti niin eurooppalaisen *Föderation Logotherapie Profession Europa FLP-EU*:n kuin suomalaistenkin vaatimusten mukaisesti.

Teoriasta käytännön sovelluksiin

Kouluttajamme ovat instituutin hyväksymiä, korkeakoulututkinnon suorittaneita logoterapeutteja, joilla on pedagogiset opinnot tai vankka kokemus oman erikoisalansa kouluttajana. Koulutus pohjaa hermeneuttiseen oppimiskäsitykseen. Sovellamme vuorovaikutuksellista ryhmässä ja ryhmästä oppimista, teoriaa ja ammatillista käytäntöä yhteen niveen. Koulutusvaatimuksiimme kuuluvat myös alan kirjallisuuden hyväksytyt tenttisuoritukset.

Instituutti järjestää lisäksi lyhyempikestoista täydennyskoulutusta, esimieskoulutusta sekä työhyvinvointiin ja työyhteisön kehittämiseen liittyvää koulutusta ja valmennusta.

Lisäksi instituutti järjestää avoimia lyhytkestoisia koulutuksia, seminaareja ja valmennuksia sekä osallistuu messuille ja julkaisee kirjoja.

Instituutti on verkostoitunut aktiivisesti kotimaassa ja myös kansainvälisesti. Yhteistyössä saksalaisen DGLE:n kanssa instituutti on myös eurooppalaisen logoterapian ammattilaisten liiton FLP-EU:n jäsen. Parhailtaan kansainvälisenä yhteistyönä kehitetään ammatillisen lisäkoulutuksen opetussuunnitelmaa ja sisältöä logoterapiaa soveltaville ammattialoille.



Terapeutiksi oppimisen ja kypsymisen kautta

Ammatillisten erikoistumisopintojen LTI® rakenne ja sisältö

Logoterapiaohjaaja LTI® 60 op, kesto 2 vuotta

- Perusopinnot 25 op, 1. lukuvuosi
- Syventävät opinnot 30 op, 2. lukuvuosi
- Tarkoituksellinen keskustelunohjauskurssi 5 op.
Viisipäiväinen intensiivikurssi, jossa harjoitellaan teoriataitojen siirtämistä, joka valmentaa opiskelijoita käytännön ohjaus-, valmennus- ja terapiatyöhön.

Logoterapeutti LTI® 100 op, kokonaiskesto 4–4,5 vuotta

Lähtötaaso vaatimuksena hyväksytysti suoritettut 2-vuotiset logoterapiaohjaajan LTI® -opinnot.

- Soveltavaa logoterapiaa 20 op.
Ryhmätyönohjaussellinen vuosi, jossa syvennetään teoriaa ja sovelletaan opittuja tietoja ja taitoja omaan työhön, työyhteisöön ja elämänpiiriin
- Logoterapeuttinen omaelämäkerta/autobiografia 20 op.
Elisabeth Lukasin kehittämä oman elämän logoterapeuttinen tarkastelu, oma eksistenssianalyysi.

Katso lisää www.logoterapia.fi

