



## *Etsitkö elämääsi lisää voimavaroja?*

### **LOGOTERAPIAN PERUSOPINNOT (25 op)**

Tule mukaan kehittämään itseäsi! Olet sitten ajatellut ammattitaitosi kehittämistä tai kiinnostunut ihmisenä kasvamisesta, logoterapialla on annettavaan sinulle paljon!

#### **Kohderyhmä**

Logoterapian avulla sinun on mahdollista laajentaa ja syventää ammattitaitoasi alalla kuin alalla. Esimerkiksi asiakaspalvelutehtävissä, hoiva- ja sosiaaalialalla, kasvatusta ja opetustyössä, sairaanhoidon ja sielunhoidon ammattialoilla sekä henkilöstöhallinnossa. Lisäksi erilaisissa työelämän kehittämissuunnitelmissa ja esimiestehtävissä logoterapian menetelmät on todettu menestyksekkäiksi.

Logoterapia on myös erinomainen itsehoitomenetelmä, eli opinnot sopivat kaikille, jotka haluavat pohtia elämänsä sisältöjä ja etsiä tarkoitusta elämäänsä.

#### **Koulutuksen hyödyt**

Logoterapia tarjoaa välineitä ihmisenä kehittymiseen ja ammatilliseen kasvuun. Logoterapiaopintojen avulla sinun on mahdollista löytää uusia näkökulmia elämässä vastaan tuleviin erilaisiin tilanteisiin. Opiskelemalla logoterapiaa sinun on siten mahdollisuus avartaa omaa maailmaasi ja lisätä omia henkilökohtaisia voimavarojasi arjessa ja työelämässä.

Logoterapian perusopinnot suoritettuasi sinulla on mahdollisuus jatkaa **syventäviin** opintoihin (30 op) tai **logoterapeuttisen työnohjaajan** opintoihin muiden edellytysten täytyessä.

*”Logoterapia on auttanut minua huomaamaan, kuinka paljon minulla on mahdollisuuksia nyt ja tulevaisuudessa”.*

#### **Opintojen toteutus**

- \* 10 x3 lähiopetuspäivää keskimäärin kerran kuukaudessa
- \* Kirjallisuusopintoja ja oppimistehtäviä
- \* Loppuyöessee

#### **Keskeisiä teemoja**

- \* Logoterapia ja logofilosofia
- \* Logoterapian ihmiskäsitys
- \* Logoterapian anti ja merkitys ajassamme
- \* Elämäntarkoitus ja arvot
- \* Elämäntaitoa / logoedukaatiota elämänkaaren muutosvaiheisiin
- \* Lapsen ja nuoren kasvun tukeminen
- \* Logoterapiaa työelämässä

#### **Kustannukset ja koulutukseen hakeutuminen**

Hinta noin 1900 - 2300 € riippuen paikkakunnasta ja yhteistyökumppanista. Koulutukseen hakeutuminen tapahtuu järjestävän oppilaitoksen ohjeistuksen mukaisesti.

#### **Lisätietoja alkavista koulutuksista**

- \* [www.logoterapia.fi](http://www.logoterapia.fi)
- \* Suomen Logoterapiainstituutti Oy, puh. 040 734 2623

## PITKÄKESTOISEN KOULUTUKSEN (LTI ®) KOKONAISRAKENNE

### Logoterapiaohjaaja LTI ® 60 op, kesto 2 vuotta

- Perusopinnot (25 op)
- Syventävät opinnot (30 op)
- Keskustelunohjaus (5 op)

### Logoterapeutti LTI ® 100 op, kesto yhteensä 4,5 vuotta

- Logoterapiaohjaajan opinnot (60 op)
- Soveltavaa logoterapiaa (20 op)
- Omaelämäkerta (20 op)

LTI® -merkki toimii laadun takeena vahvistaen koulutuksen noudattavan yhteismitallista alkuperäistä eurooppalaista koulutusjärjestelmää. Opintokokonaisuuden hyväksyttävästi suoritettuaan on mahdollista anoa LTI ® sertifiikaatiota Suomen Logoterapiainstituutti Oy:ltä. Logoterapiaohjaaja LTI sertifiikaatin hinta on 75 € (sis. alv) ja logoterapeutti LTI sertifiikaatin hinta 150 € (sis. alv).

### Logoterapia pähkinäkuoressa

Logoterapian psykologiset ja filosofiset ajatukset ovat tunnustettuja ympäri maailmaa. Logoterapian kehitti wieniläinen neurologian ja psykiatrian professori Viktor E. Frankl (1905-1997), joka joutui testaamaan kehittelemiensä ajatusten paikkansapitävyyden keskitysleirien kauhuissa toisen maailmansodan aikana.

Frankl esitti omiin kokemuksiinsa pohjaten, että ihmisen perimmäinen tarve on kokea elämä mielekkäänä ja merkityksellisenä. Tarkoituksen löytämisen kautta ihmisen on mahdollista löytää itsessään oleva potentiaali kestää lähes mitä tahansa elämässä vastaan tulevaa. Ihmisellä ei ole aina vapautta valita olosuhteitaan, mutta hänellä on aina vapaus valita suhtautumisensa niihin. Ihminen on myös aina vapaa tekemään valintoja, joista hän on myös vastuussa.

Logoterapian käsitys ihmisestä ja ihmisenä olemisesta on lohdullinen ja elämänmyönteinen. Ihminen on fyysinen, psyykkissosiaalinen ja henkinen kokonaisuus. Vaikka fyysinen meissä sairastuisi, henkinen ei koskaan! Ihmisen menneisyys ei määrää, mihin hänellä tulevaisuudessa on mahdollisuuksia, vaan elämässä on aina jäljellä tulevaisuuden mahdollisuuksia.

Toivon terapiaksikin nimetty logoterapia on ajassamme entistä ajankohtaisempi itsehoidon ja mielen hyvinvoinnin suuntaus. Elämänmyönteisenä maailmankatsomuksena siitä on apua erilaisissa elämänvaiheissa ja -tilanteissa, kriiseissä ja kohtaloniskuissa, elämän tarkoituspohdinnoissa sekä ihmisenä kasvun ja ammatillisen kehittymisen prosesseissa.

*Pimeyttä ei voi poistaa, mutta valoa voi aina lisätä!*