

Logoterapia somaattisessa hoidossa

Logoterapia on tarpeellinen terveydenhoidossa kokonaisvaltaisen ihmiskäsityksensä ansiosta. Henkinen olemuspuoli ihmisessä ei sairastu, vaikka ruumis sairastuu. Henkinen säilyy ehjänä ja on käytössä niin kauan kuin ihminen on tajuissaan ja pystyy ajattelemaan ja tekemään vapaita valintoja. Henkisestä löytyy voimavaroja uhmata väistämätöntä kohtaloa. Logoterapiassa puhutaan hengen uhmavoimasta, joka auttaa ihmistä selviämään vaikeista tilanteista, kun on arvokas syy selvitä: toinen ihminen, kesken oleva tehtävä, esimerkkinä oleminen toisille, ihmisen ja elämän arvosta sairaanakin.

Vakavat somaattiset sairaudet vievät potilaan ja hänen läheisensä eksistentiaalisiin kysymyksiin, joissa lääketiede ja psykoterapia eivät aina riitä antamaan parasta mahdollista tukea. Logoterapian on todettu antavan voimia tilanteessa, jossa elämän mahdollisuudet vähenevät erilaisten sairauden tuomien rajoitusten takia. Logoterapia keskittyy niissäkin tilanteissa tähän hetkeen ja tulevaisuuteen. Se rohkaisee käyttämään vielä jäljellä olevia mahdollisuuksia, huomaamaan elämän tarkoituksellisuuden ja näkemään vapauden valita asennoitumisensa.

Kokemuksia logoterapiasta syöpäsairaudessa on koottu opiskelijoiden tekemään kirjaan *Elämän Nuorallatanssija*, jota saa kirjakaupoista ja myös Logoterapiainstituutista.