

## Logoterapia ja sielunhoito

Logoterapian perustajan Viktor Franklin mielestä ihmisen ongelmat ovat lähinnä eksistentiaalisia. Franklin mukaan ihminen on menettänyt otteen elämästään ja yhteyden lähimmäisiinsä. Sielunhoidossa on kysymys uskosta ja elämästä. Frankl arvosti uskontoa, koska hän mm. uskoi juuri sen antavan ihmiselle hänen kaipaamaansa elämän tarkoituksen.

Sielunhoidon perustana on Raamatun ihmiskäsitys: Ihminen on Jumalan luoma. Jumalan luoma ihminen on persoona, johon kuuluu ihmisen fyysinen puoli ja elämän henki, hänen sielullinen minuutensa ja molemmat yhdessä tekevät ihmisestä elävän olennon. Jumala on luonut ihmisen yhteyteen itsensä sekä toisten ihmisten kanssa. Sielunhoidossa pyritään auttamaan toista ihmistä keskusteluissa ja yhdessä kärsimystä kantamalla, ikään kuin kävellään kappaleen matkaa toisen kanssa hänen suuntaansa. Sielunhoidossa on kysymys ihmisen henkilökohtaisesta palvelemisesta ja se tapahtuu kahden ihmisen kohtaamisessa.

Ihmisen onni ei löydy ihmisen sisältä kasvusta tai itsensä tiedostamisesta, vaan palvelemisesta ja kärsimyksen kohtaamisesta arvokkaasti. Yhden arvon varaan elämänsä tarkoituksen rakentaneet ihmiset ovat vaarassa pudota tyhjän päälle äkillisten elämänmuutosten myötä. Logoterapiassa pyritään silloin löytämään muita arvoja, joiden myötä ihmisellä olisi edelleen mahdollisuus kokea elämänsä merkitykselliseksi ja tärkeäksi. Sielunhoidossa eikä myöskään logoterapiassa voi käyttää mitään tiettyä tai yhtä ainoaa kaavaa, vaan kohtaamistavat ovat monenlaiset samankin ihmisen kohdalla, jopa yhdessä ja samassa keskustelussa.

Vaikka olosuhteet olisivat kuinka haastavat tahansa, elämän tarkoitus voidaan useimmiten löytää tutkimalla sitä, mikä on tärkeää ja kaikesta huolimatta vielä mahdollista. Mielekkyyden tunteen myötä asiakkaan oireetkin helpottuvat. Logoterapeutti on kuin sielunhoitaja, jonka kanssa pohditaan sekä elämän että kuoleman tarkoitusta. Elämän rajallisuuden ymmärtäminen on tärkeää. Parantumattomasti sairaat voivat logoterapian avulla löytää elämän tarkoituksen siitä, miten he suhtautuvat elämän päättymiseen ja kärsimykseen.