

## **Logoterapia ja vanhustyö**

Logoterapeuttinen ajattelu korostaa ihmisarvoa, joka on aina olemassa. Sitä ei saa kyseenalaistaa missään elämäntilanteessa tai -vaiheessa. Päinvastoin hyvä vanhustyö vahvistaa ihmisen arvoa ja kokemusta elämän merkityksellisyydestä. Ihmisen elämällä on aina tarkoitus. Tarkoituksellinen elämä on mahdollista silloinkin, kun ihminen toimintakykynsä heiketessä tarvitsee sen toteutumiseen toisten, hänen lähellään olevien ihmisten apua ja tukea.

Logoterapeuttinen ajattelu rohkaisee hoitajaa tarkastelemaan omaa ihmiskäsitystään, esimerkiksi sitä millaisena hän pitää vanhenevaa ihmistä tai näkeekö hän ihmisessä voimavaroja, tavoittaako hän toivoa ja tulevaisuutta. Vaikkei ihmiskäsitystään tunnista, se näkyy kohtaamisissa, sanoissa ja teoissa. Hyvinvointia tukevassa kohtaamisessa ihminen kohtaa ihmiseen, ei potilasta, hoidettavaa tai hoidon kohdetta. Kun puhutaan ihmisestä ja hänen elämästään, se puhuttelee. Ihmiskäsityksensä voi valita ja se kannattaa valita.

Hoitajalla on työssään vapaus valita, mutta myös vastuu tehtyjen valintojen vaikutuksista toiseen ihmiseen ja itseensä. Vanhustyössä on rajattomasti mahdollisuuksia hyvän hoidon toteuttamiseen. Hetkissä ja valinnoissa on voimaa. Hoitajan työhön rikkautta ja tarkoitusta tuovat valinnanmahdollisuuksien tavoittaminen ja rohkeus luopua tarpeettomista rutiineista. Lähtökohtana on aina hoitajan hoitoon uskotun ihmisen hyvän olon, hyvän elämän turvaaminen.

Vanhustyössä logoterapia on siis tapa tehdä työtä ihmisen arvoa vahvistamalla ja elämän tarkoituksellisuutta tukemalla. Logoterapia voi myös olla työn filosofinen perusta ja ajattelutapa, joka ohjaa vahvasti eettisten kysymysten pohdintaan. Millaista on hyvä ja tavoittelemisen arvoinen vanhustyö? Logoterapeuttinen ajattelu voi avata mahdollisuuksia ja uusia näkökulmia oman ja hoitoyhteisön työn kehittämiseen.