

IHMISESTÄ ON KYSYMYS

Työn ja työyhteisöjen kehittäminen on lähtenyt arvoista, mutta hyvät arvot eivät aina näy käytännön työssä. Kehittämisen tulisi kuitenkin lähteä ihmiskäsityksestä, ja sen pohtimisesta, miten ihmisestä tulee se, mitä hän on. Mikä häntä muuttaa, mihin hän voi vaikuttaa, mikä häntä motivoi ja mistä ihmisarvo muodostuu. Kokonaiskäsitys ihmisestä on vaarassa kapeutua; puhutaan helposti vain mekanistisesta, biologisesta, lääketieteellisestä tai ekonomistisesta ihmiskuvasta. Ihminen – hoidettava ja hoitaja – nähdään kustannuksena, hoidon objektina, korvattavissa olevana ”kappaletavarana” ja diagnoosina.

Logoterapia on psykiatri ja neurologi Viktor E. Franklin (1905-1997) kehittämä yhdistelmä psykoterapiaa, psykologiaa ja elämäntilfilosofiaa. Teoria soveltuu käytettäväksi kaikkeen ihmisten parissa tehtävään työhön, myös vanhustyöhön ja laajemmin hoiva-alalle sekä työyhteisöjen kehittämiseen ja työnohjaukseen. Myönteiset vaikutukset ovat kiistattomat niin hoidettavien, työntekijöiden kuin työyhteisöjenkin kohdalla.

Logoterapian ihmiskäsitys näkee ihmisen ainutkertaisena fyysisen, psyykkissosiaalisen ja henkisen olemuspuolen muodostamana kokonaisuutena, jolla on ihmisarvo. Motivaatioteorian logoterapia lähtee ihmisen primaarista tarpeesta tarkoitukselliseen elämään. Elämän tarkoituksellisuutta eivät mitätöi edes sairaus, kärsimys tai kuolema. Olla ihminen on olla joku, jollekin toiselle ihmiselle tai arvokkaaksi koetulle asialle.

Seuratessamme mediassa ja työnohjauksissamme vanhustyön pahenevaa ahdinkoa, kehitimme Suomen Logoterapiainstituutissa logoterapeuttisen vanhustyöntekijä LTI® -koulutuksen (20 op). Koulutuksessa on tavoitteena logoterapian ihmiskäsityksen ja motivaatioteorian pohjalta auttaa tunnistamaan ja päivittämään omaa ihmiskäsitystä ja sen merkitystä sekä auttaa löytämään työn mielekkyyden, arvostus, vahvuudet ja kehittämisaalueet. Koulutus antaa välineitä laadukkaaseen hoivatyöhön, herättää jatkuvan kehittymisen halun ja ymmärryksen oman itsensä johtamisen merkityksestä työyhteisön toimintakyvyn ja ilmapiirin rakentami-

nessä. Koulutus muistuttaa, kuka (hoiva) kodissa on pääroolissa. Koti on asukkaan koti, jossa hän täydentää elämänsä. Koulutus on ammatillista lisäkoulutusta ja se soveltuu myös avopalvelutyöntekijöille. Koulutus sisältää lähiopetuspäiviä, pienryhmämentoroitua, kirjallisuutta ja oppimistehtäviä. Logoterapian teorian omaksuminen käytännön hoito-otteeksi ja osaamiseksi edellyttää rohkeutta ja avoimuutta pohtimiselle.

Kuuden Etelä-Karjalaisen hoivakodin yhteistilauksena ja ELY-keskuksen osarahoittamana toteutettu täsmäkoulutus toi ensimmäisille 18 opiskelijalle oikeuden Vanhustyöntekijä LTI® -nimikkeeseen. Instituutti tarjoaa vastaavaa koulutusta sekä asiasta kiinnostuneille yksittäisille vanhustyön ammattilaisille että räätälöitynä kokonaisuutena työyhteisöille, niiden verkostoille ja alan oppilaitoksille.

Tutustu logoterapiaan tarkemmin osoitteessa www.logoterapia.fi



**LOGOTERAPIA
INSTITUUTTI**

Vanhustyöntekijä LTI -koulutukset

- Turussa 26.9.2016 - 6.6.2017
- Imatralla 10.10.2016 - 30.5.2017

Katso lisätiedot koulutuksista osoitteessa: www.logoterapia.fi

Suomen Logoterapiainstituutti Oy | Linnankatu 11 A, 20100 Turku
logoterapia@logoterapia.fi | 040 734 2623